

<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/>  
Multimove bewegingsmap, 2014

**Inkleding: terug naar school**

**Vaardigheden: klimmen, heffen en dragen**

**Leeftijd:3-4**

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
Meester zegt: een rij achter elkaar, een rij per 2 maken, een rij naast elkaar maken	stap voor stap opbouwen, beginnen met 1 instructie, schouders vasthouden, handen vasthouden, stippen gebruiken	speelplaats afbakenen met kegels
Speelplaats opruimen: gekleurde ringen,	Alles in de tas verzamelen, alles in de rugzak verzamelen.	ringen, hoepels
Speeltijd is voorbij: iedereen op zijn stip.	Sorteren in gekleurde hoepels.	placemats
Klaslokaal: tussen, over en onder de stoelen,	rechte lijnen, dicht bij elkaar	stoelen
Speelplaats: op het klimrek	tot aan het sjaltje	lint
Turnzaal: over de banken klauteren	niet hoger dan 1 bank	banken
Een slang op de speelplaats: dragen naar buiten	de slag mag over de grond slepen	touw
Luister naar de directeur: Wanneer de directeur in de handen klapt moeten alle kinderen op een verhoogd vlak kruipen.	directeur zegt waar de kindjes op moeten staan	de volledige zaal
Zoektocht: prenten verstopt in de zaal		fotokaartjes

**Inkleding: terug naar school**

**Vaardigheden: klimmen, heffen en dragen**

**Leeftijd:5-6**

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
Meester zegt: een rij achter elkaar maken, een rij per 2 maken, een rij naast elkaar maken	in spreidstand in de rij een brug maken in de rij	speelplaats afbakenen met kegels
Speelplaats opruimen: gekleurde ringen, pittenzakjes, hoepels	Alles in de tas verzamelen, alles in de rugzak verzamelen. Sorteren in gekleurde hoepels.	ringen, pittenzakjes, hoepels
Speeltijd is voorbij: iedereen op zijn stip.		placemats
Klaslokaal: tussen, over en onder de stoelen,	stoelen door elkaar, pennenzak meenemen	stoelen
Speelplaats: op het klimrek	lijn volgen, hindernis, voorwerp	hoepel, lint
Turnzaal: over de banken klauteren	1 of 2 banken op elkaar, schuin	banken
Een slang op de speelplaats: dragen naar buiten	de slang mag de grond niet raken	touw
Luister naar de directeur: Wanneer de directeur in de handen klapt moeten alle kinderen op een verhoogd vlak kruipen.	1 keer klappen: banken, 2 keer klappen: matjes, 3 keer klappen; wandrek	de volledige zaal
Zoektocht: prenten verstopt in de zaal		fotokaartjes

**Inkleding: terug naar school**

**Vaardigheden: klimmen, heffen en dragen**

**Leeftijd: 7-8**

<b>Activiteit</b>	<b>Variatie/ differentiatie</b>	<b>Organisatie</b>
Meester zegt: een rij achter elkaar maken, een rij per 2 maken, een rij naast elkaar maken	huppelen, kruipen, sluipen tussenin in spreidstand in de rij een brug maken in de rij	speelplaats afbakenen met kegels
Speelplaats opruimen, je <u>kan getikt</u> worden.	Alles in de tas verzamelen, alles in de rugzak verzamelen.	ringen, pittenzakjes, hoepels
Speeltijd is voorbij: iedereen op zijn stip.	Sorteren in gekleurde hoepels.	placemats
Klaslokaal: tussen, over en onder de stoelen,	vw, aw, geblinddoekt	stoelen
Speelplaats: op het klimrek	steeds met voorwerp, traject, rw	hoepel, lint
Turnzaal: over de banken klauteren	met een rugzak, voorwerpen verzamelen	banken
Een slang op de speelplaats: dragen naar buiten	slang over het parcours dragen	touw
Luister naar de directeur: Wanneer de directeur in de handen klapt moeten alle kinderen op een verhoogd vlak kruipen.	je kan aangetikt worden	de volledige zaal
Zoektocht: prenten verstopt in de zaal		fotokaartjes